**附件2**

**广西师范大学**

**第二十一届“桃李杯”趣味体育运动会**

**竞赛规程**

**一、主办单位：**广西师范大学

**二、承办单位：**育才校区：待定

雁山校区：待定

**三、比赛日期和地点**

（一）时间：2024年10月31日下午至11月1日

（二）地点：育才校区：小田径场

雁山校区：足球场（田径场东侧）

**四、参赛单位及资格**

**（一）参加单位**

1.育才校区

历史文化与旅游学院、物理科学与技术学院、化学与药学学院、电子与信息工程学院/集成电路学院、[职业技术师范学院](http://www.zsxy.gxnu.edu.cn/)。（共5个学院）

2.雁山校区

[文学院/新闻与传播学院](http://www.cllc.gxnu.edu.cn/)、[马克思主义学院](http://www.mar.gxnu.edu.cn/)、[法学院](http://www.law.gxnu.edu.cn/)/律师学院、[政治与公共管理学院](http://www.law.gxnu.edu.cn/)、经济管理学院、[教育学部](http://www.jky.gxnu.edu.cn/)/教师教育学院、外国语学院、美术学院、音乐学院、数学与统计学院、生命科学学院、[环境与资源学院](http://www.zhx.gxnu.edu.cn/)、[计算机科学与工程学院](http://www.ci.gxnu.edu.cn/)/软件学院、[体育与健康学院、设计学院、国际文化教育学院](http://www.cice.gxnu.edu.cn/)（共16个学院）

**（二）参加资格**

凡在校的全日制本科生、研究生、留学生等均可参加比赛。

**五、比赛项目及规则（9个）**

**（一）运转****乾坤球（每队8人，4男4女，共30分钟）**

1、比赛用具：乾坤球1个

2、场地距离：100米（1号线到6号线一个来回）

3、比赛规则：

（1）比赛开始前，起点站8名(4男4女)队员;

（2）听到预备口令后，参赛队员举起大气球，听到发令枪响后，参赛队员统一步伐奔向终点;

（3）奔跑中，8名队员不得有人脱手掉队（每人不能少于一只手在手把上，且不能触碰手把以外的球体）、不得跨越跑道线，否则按违规处理，1人脱手1次按违规1次处理，每违规1次，在成绩中加时5秒。如有队员掉队并摔倒在地，必须回到摔倒处再进行比赛，往返的时候道具与人员都必须全部越过终点线。

4、计时与名次：计时赛，用时短的队伍排名在前。

**（二）一圈到底（每队10人，5男5女，共35分钟）**

1、比赛用具：呼啦圈2个

2、比赛规则：

（1）同一队成员手拉手面向圆心围成一圈站好，将呼啦圈套在起点队员的手臂上，使用呼啦圈穿过所有人的身体回到起点队员同一手臂上，传递两圈。

（2）比赛过程中，队员不能提前蹲在地上，成站立姿势，整个过程不能有蹲下动作。队员不能用语言进行沟通，只能依靠肢体和眼神进行沟通，相互拉着的手不能松开，不允许用手指勾呼啦圈。两个呼啦圈要同时穿过身体并且不能掉在地上，传递过程中不允许后一人的肢体在呼啦圈还在前一名成员身体部位时候触碰呼啦圈。

（3）比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

3、计时与名次：在规定2分钟内用时最少的队伍为胜。

**（三）巨人脚步（每队6人，3男3女，共60分钟）**

1、比赛用具：巨人脚步绑腿带3条、标志物3个

2、比赛距离：60米（1号线到4号线一个来回）

3、比赛规则：

（1）组成巨脚：参赛人员站成6人一列，每人双脚站在两根绑带两侧，依次在脚腕部套上带子的橙色圈（若参赛人员不足6人，则剩余绑带绑在最后一人脚腕部，以免绊倒）。

（2）搭手齐走：穿戴完毕后，参赛人员将手搭在队友肩上，齐声喊口号，原地踏步，步伐一致后缓慢过渡到慢走、跑、快速跑，直至到达终点。以用时最少组获胜。

（3）注意事项：赛前站在起跑线以外，以正式发出的比赛口令为准，方可起步；若抢步则需要重新起步；若中途绑带脱落，需要在脱落的地方重新绑好才能比赛；若绑带脱落参赛人员仍行进则视为犯规，加时10秒。

（4）以最后一名参赛人员的脚越过终点才能往返并超过起跑线为胜。

（5）赛前确定每个绑带可以正常使用，赛前确定道具无问题则比赛中出现任何问题（特殊情况外）都不允许暂停比赛。

4、计时与名次：计时赛，用时短的队伍排名在前

**（四）同心鼓（每队12人，6男6女，共30分钟）**

1、比赛用具：鼓6个、球6个

2、比赛距离：1—3号线（20米）

3、比赛规则：同一小组的10名队员以一面鼓为圆心围圈站好，鼓身周围有长绳，鼓面上放一球，全队成员每人拽住一根绳子保持鼓面平衡，必须手握绳套部位，要求在鼓不落地、球不能落地的情况下将球在鼓面上颠球，一定注意团队的节奏，捡球后，捡球员必须双手持球并按在鼓上固定后放手由其余成员颠起才重新计数（另外两名队员帮捡球，其余任何人捡球算违规，违规一次扣5球，任何违规都是一次扣5球）。

4、计时与名次：在规定的2分钟内看哪组颠球更多，颠球次数多为胜。

**（五）毛毛虫旱地龙舟比赛（每队8人，4男4女，共30分钟）**

1、比赛用具：充气毛毛虫4个

2、比赛距离100米（1号线到6号线一个来回）

3、比赛规则：

（1）参赛队员一同跨骑在比赛道具上

（2）双手握住固定把手立于起跑线后并做好准备

（3）发令后，8名参赛队员通过协作配合使比赛道具在赛道上行进

（4）往返时比赛道具与成员需全部越过往返点

（5）以比赛道具全部超出终点线所在平面为计时停止，用时少者名次列前

（6）比赛过程中，任何参赛者不允许脱离比赛道具（手抓住把柄），否则视为犯规，加时5秒。

4、计时与名次：计时赛，用时短的队伍排名在前

**（六）旋风跑接力（每队12人，6男6女，共15分钟）**

1、比赛用具：一根长杆，2-3个障碍物

2、比赛距离：50米（1号线到6号线）

3、比赛规则：

（1）每队男女队员各6名，3男3女为一小组，每队两个小组。

（2）每小组抓着一个长杆向前跑，遇到障碍物要必须围着障碍物绕满一圈才能继续往前跑。

（3）跑步路线呈S字形前进。即起点和终点都在障碍物右侧，第一圈为逆时针，第二圈为顺时针，第三圈为逆时针。

（4）第三圈绕满后，必须全员一齐跑至终点线后方可掉头跑回起点与下一组的同学接力。

（5）若在比赛过程中有队员掉出队伍外，需全队队员暂停比赛，等待掉队队员归队后方可继续进行比赛。

（6）第二组成员越过终点时，需及时停止，所有成员共同举起道具时结束计时，作为最终比赛成绩（未到终点时不许提前举杆，违规后返回提前举杆地点重新开始）

4、计时与名次：计时赛，用时短的队伍排名在前

**（七）同舟共济（每队8人，4男4女，共30分钟）**

1、比赛用具：垫子16个、标志物4个

2、比赛距离：40米（1号线到3号线一个来回）

3、比赛规则：每队8名运动员，2男2女为一组分别站在起点和接力点，使用2个气垫，从起点出发前道具不能超出起点线，4个人站在前面的垫子上，最后一名队员将身后的气垫传递至第一人，由第一人放在前面，所有人向前移动，循环动作穿过规定的距离，手脚不能接触地面。抵达接力点后替换另外四人返回（道具与成员需全部越过接力点），起点即为终点，以气垫全部越过终点线为准，先到达终点的获胜。（要求：在比赛途中如果手脚接触地面，需要回到掉落的地方再继续比赛，脚接触地面扣3秒时间）

4、计时与名次：计时赛，用时短的队伍排名在前

**（八）双人手脚并用接力（每队8人，4男4女，共30分钟）**

1、比赛用具：双人手脚并用垫

2、比赛规则：

（1）每队有8名队员，男女队员各4名。（男女搭配不做要求）

（2）每组队员要用绑脚带将两人中间的双脚绑起来（在脚踝处），并按照毯子上的图示向前行进，只能碰到图示区域，其余皆算违规。

（3）到达终点后选手可以从毯子右侧直接跑回起点，与下一组队员双手击掌后方可进行接力。

（4）如果比赛过程中选手没有按照图示进行比赛，比如手和脚触碰到了空白处，选手需要放回上一步方可继续进行比赛。

（5）单脚深蹲处不做严格要求，但是膝盖必须要弯曲，并且有蹲起的动作。

（6）每个赛道，两组队伍同时进行比赛

3、计时与名次：计时赛，用时短的队伍排名在前

**（九）袋鼠袋袋跳接力（每队6人，3男3女）**

1.比赛用具：袋鼠袋6个

2.比赛距离：1号线到2号线

3.比赛规则：

参与者需要将布袋套在腿上，确保布袋始终套在腿上，如果布袋滑落，必须在滑落的地方重新套上后方可继续比赛。‌

比赛过程中，如果摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，滑落则需原地重新套上，方可参加比赛。

比赛以接力的方式进行，每个参赛队员要跳10米的往返，返回到达终点后队员击掌才能允许下一个队员进行比赛。

比赛以用时较短的队伍为胜，所有队伍的比赛结束后，以用时较短的次序排出名次。

**六、比赛办法**

（一）以各学院（部）为单位组队参加。

（二）凡参加校田径运动会的运动员不能参加趣味体育竞赛，违者取消该队该项比赛成绩。

（三）每个参赛单位每一项最多报2个队（至少要报1个队），考虑到个别学院男女比例不一样，如果男生不够的情况下，可以由女生代替。同时，每人限报2项（一人不能两次参加同一项目，违者取消该队该项成绩）。

（四）**各项比赛要求队员必须统一服装。**

**七、报名事宜**

（一）报名截止日期：2024年10月21日

（二）负责人：谢义老师，联系电话：18077398618

（三）承办单位负责收集和汇总各学院（部）报名表

**八、计分、录取及奖励方法**

（一）育才校区单项比赛计前4名成绩，奖励前2名，各单项积分分别按照5、3、2、1计分。雁山校区单项比赛计前8名成绩，奖励前6名，各单项积分分别按照9、7、6、5、4、3、2、1计分，凡参加单位均可获得一分，弃权计0分，计入比赛团体总分，名次相等时并列。

（二）体育与健康学院两支队伍中每项只录取1名，并与普通学院同名次录取。

（三）育才录取团体前2名、雁山校区录取团体前6名（所有项目得分累计），并在校田径运动会闭幕式上颁奖。

（四）育才校区、雁山校区各设特别组织奖1名。

**九、比赛组织和裁判方法**

（一）承办单位担任比赛的组织及辅助裁判工作。包括1名组长、8名裁判员、4名检录员、6名道具员、2名传分员、2名宣传员、2名音响员。协助主裁判完成裁判工作，比赛器械由公体部负责提供。

（二）比赛在规定的场地内进行。

（三）育才校区3条赛道、雁山校区4条赛道进行比赛。

**十、本规程如有未尽事宜，由大会组委会研究决定后，另行通知。**